

Утверждено:
Директор КОУ РК «ЦАСШ»: 
С. Давашев

Примерное десятидневное меню КОУ РК «Цаган-Амаиская санаторная школа-интернат» на 2024-2025 г.

Дни недели	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1	Бутерброд с маслом, стуженное молоко Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Бутерброд с маслом, кабачковой икрой Чай с сахаром	Бутерброд с маслом, сыром Чай с сахаром	Бутерброд с маслом, повидлом Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Бутерброд с маслом, повидлом Чай с сахаром	Бутерброд с маслом, кабачковой икрой, чай с сахаром	Бутерброд с маслом, сыром Чай молочный	Бутерброд с маслом, стуженным молоком Чай с сахаром
Второй завтрак	Капша «Дружба» Какао с молоком Хлеб с маслом Сухари	Манная каша Чай Молочный Хлеб с маслом Пшеница	Суп молочный, макаронный Чай с сахаром Хлеб с маслом Отварное яйцо Яблоко	Творожная запеканка со стуженым молоком Какао с маслом Хлеб с маслом Бананы	Капша рисовая Какао с молоком Хлеб с маслом Апельсины	Каша геркулесовая Чай Молочный Хлеб с маслом Пшеница	Манная каша Чай Молочный Печенье Хлеб с маслом	Пшеница каша. Какао с молоком Хлеб с маслом Яблоки	Молочный суп Чай с сахаром Хлеб с маслом Глазированные сырки	Творожная запеканка с йогуртом, отварное яйцо Хлеб с маслом Чай с сахаром
Обед	Суп овощной Булгур с белым соусом, гарнир макаронный Салат из свежих овощей Чай с сахаром Хлеб	Свекольник-Полжарка мясная, гарнир-рис Салат морковный Компот Хлеб	Рассольник с перловой крупой Курица тушеная, гарнир-макаронный Салат из свежих капусты Кисель Хлеб	Суп гороховый Тушеное мясо, гарнир-рожки Салат из соевых огурцов Компот Хлеб	Борщ со сметаной, поджарка мясная, гарнир-картофель Салат «Деревенский» Чай с сахаром Хлеб	Суп «Крестынский», тефтели, гарнир-гречка Салат из квашеной капусты Кисель Хлеб	Суп с домашней лапшой Биточки мясные, гарнир-макаронный Салат из свежих капусты Чай с сахаром Хлеб	Щи на к/б Тушеное мясо, гарнир-горох Салат витаминный Компот Хлеб	Суп с клецками Азу мясное, гарнир-гречка Салат фруктовый Чай с сахаром Хлеб	Суп с мясными изделиями Гуляш мясной, гарнир-рис. Салат овощной Кисель Хлеб
Полдник	Сок 0,2 л. Пирожки сладкие	Рулет сладкий Ряженка	Булочка с изюмом Чай с сахаром	Кефир, пирожки с капустой	Молоко Пирожки с повидлом	Пирог сладкий Чай с сахаром	Булочка Молоко	Пирожки с картошкой Сок - 0,2	Пирожки с капустой Чай с сахаром	Плошки Молоко 2,5%
Ужин	Котлета - гарнир, тушеная капуста картофель Хлеб с маслом Чай с сахаром	Запеканка - картофельная с мясом Хлеб с маслом Чай с сахаром	Ленивые голубцы с мясом Хлеб с маслом Чай с сахаром	Рыба «Минтай», гарнир - картофельное пюре Хлеб с маслом Чай с сахаром	Гуляш мясной, гарнир-макаронный Хлеб с маслом Чай с сахаром	Овощное рагу с мясом Хлеб с маслом Чай с сахаром	Жаркое по-домашнему Хлеб с маслом Чай с сахаром	Курица тушеная, гарнир-картофель Хлеб с маслом Чай с сахаром	Курица запеченная, гарнир - гречка Хлеб с маслом Чай с сахаром	Курица запеченная, гарнир - гречка Хлеб с маслом Чай с сахаром
Сонник	Печенье Чай с сахаром	Глазированные сырки Чай с сахаром	Йогурт Чай с сахаром	Печенье Чай с сахаром	Вафли Чай с сахаром	Йогурт Чай с сахаром	Вафли Чай с сахаром	Ряженка Вафли	Йогурт Чай с сахаром	Конфеты шоколадные Чай с сахаром

Вола
Питательная - ежедневно
Исполнитель:

Бухгалтер Салдысова В.Э.
Кладовщик Балмаева С.С.
Медсестра Цорюмова Л.В.